

SHAPE

SHAPE
10/2007

NEU FÜR SINGLES

DATING IN THE DARK

Sinnliches Kennenlernen in totaler Finsternis. SHAPE hat's getestet!

Sanft die Seele liften

Mit „Aroha“ sofort mehr

- ✓ Selbstbewusstsein
- ✓ Gelassenheit
- ✓ Energie

TOLLE BEINE, BAUCH & PO

Täglich nur 5 Minuten

Erleben Sie den Doppeleffekt: Hanteln + Moves

FRISUREN

Mal glatt, mal lockig: So kriegen Sie's hin!

MODE

Die neue Sportswear Traumhaft: Ethno-Look

Kalorien killen mit Nordic Hiking

Neuer Trendsport: Mit Stöcken auf die Berge

Figur-Trick für Faule

SCHLANK IM LIEGEN

Neue Methode mit Magnetwellen (Cellulite geht auch weg!)

Deutschland € 2,80
Österreich € 3,00 • Schweiz Sfr 5,50

